




Horario	S	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario	S	SABADO
7:15	S1	LOCAL	1 AEROLOCAL	1 LOCAL	1 LOCAL	1 AEROLOCAL			
8:00	C	SPINNING	1	C SPINNING	1	C SPINNING			
8:15	S1	LOCAL-BARRAS	1 	1 LOCAL-BARRAS	1 	1 P. DE PESO			
9:30	2	YOGA PILATES	2 LOCAL	2 ESFERODINAMIA	2 GAP	1 YOGA PILATES			
11:30	1		1 AEROBICA	1 LOCAL	1 AEROLOCAL	1 LOCAL	9:30	1	LOCAL
12:30	1	AEROLOCAL	1 LOCAL	1 LOCAL	1 LOCAL	1 AEROLATINO	11:30	1	BAILE Y RITMOS
13:30	1	YOGA PILATES		1 YOGA PILATES		2 YOGA PILATES			
14:30	1		1 	1 BODYATTACK	1 	1 STEP	APARATOS / CARDIO LUNES A VIERNES - 7:00 a 21:30 SABADO - 9:00 a 13:00		
15:30		AEROLOCAL		LOCAL		AEROLOCAL			
16:00			1 AEROLOCAL		1 AEROLOCAL				
16:30	1	GAP		1 BAILE Y RITMOS		1 GAP			
	C		2	C 	2	C 			
17:00	2	P. PESO/LOCAL	2 P. PESO	2 AEROLOCAL	2 P. PESO	2 AEROLOCAL			
17:30	2		2 	2 	2 	2 			
18:00		GAP	3 LOCAL	3 BOXLOCAL	3 GAP	3 LOCAL			
			3 ESFERODINAMIA		3 ESFERODINAMIA	3			
18:30	C		C SPINNING	C 	C SPINNING	C 			
	C		C 	C 	C 	C 			
19:00	2	P. PESO/LOCAL	2 LOCAL	2 AEROLOCAL	2 LOCAL	2 RITMOS			
			3 YOGA PILATES	2	3 YOGA PILATES	2			
19:30	1		1 	1 	1 	1 			
	C		C SPINNING	C	C SPINNING	C			
	3		C	3 	C	3 			
20:00	2	LOCAL	3	2 LOCAL	3	2 LOCAL			
20:30	1		1 	1 	1 	1 			

HORARIOS vigentes desde 19/12/2011

APARATOS / CARDIO
LUNES A VIERNES - 7:00 a 21:30
SABADOS - 9:00 a 13:00

Aerobic se reserva el derecho en ajustar CLASES, HORARIOS y/o INSTRUCTORES.
Eventualmente las clases de PILATES, POWERJUMP, RPM CYCLING y Spinning necesitarán numeros para ingresar.