

Horario	S	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario	S	SABADO
7:15	C								
8:30	1		1 LOCAL		1 LOCAL		10:00	1	
9:30	1	1 LOCAL	1 ESFEROPILATES	1 LOCAL	1 ESFEROPILATES	1 LOCAL	10:30	C	SPINNING
10:30	1						11:00	C	
11:00	2	2 LOCALX30		2 LOCALX30			12:00	1	
11:30	2	2 YOGA/PILATES		2 YOGA/PILATES		2 ESFERODINAMIA	12:00	1	
12:30	C	SPINNING		SPINNING		SPINNING	APARATOS / CARDIO LUNES A VIERNES - 7:00 a 21:30 SABADO - 8:30 a 13:00		
	1								
13:30	1	1 AEROLOCAL		1 AEROLOCAL		1 AEROLOCAL			
15:00			C SPINNING		C SPINNING				
15:30	1	1 LOCAL		1 GAP		1 LOCAL			
16:00			1 ABD x 30"		1 ABD x 30"				
16:30	1		1 GLUTEOS x 30"		1 GLUTEOS x 30"				
17:30	1		SPINNING		SPINNING				
18:00	2	2 LOCAL	1 LOCAL	2 LOCAL	1 GAP	2 LOCAL			
18:30	1	1 AERODANCE	1 PILATES	1 AERO INTER	1 PILATES	1 STEP			
19:00	2	2 GAP	2 AEROLOCAL	2 GAP	1 AEROLOCAL	2 GAP			
	C	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING			
19:30	1								
20:00	2		SPINNING		SPINNING				
	C		1 30'ABDO	C	1 30'ABDO	C			
20:30	C		1 GLUTEOS x 30"	C	1 GLUTEOS x 30"	C			
	1								

Eventualmente las clases de POWERJUMP, RPM CYCLING y Ciclismo necesitarán numeros para ingresar.

Aerobic se reserva el derecho en ajustar CLASES, HORARIOS y/o INSTRUCTORES.