

Horario	S	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario	SABADO
7:15	1	GYM TOTAL		1 GYM TOTAL		1 GYM TOTAL		
8:00	C	SPINNING	2 PILATES	SPINNING	2 PILATES	SPINNING		
8:30	1	LOCALIZADA	C SPINNING	1 GYM TOTAL	C SPINNING	1 LOCALIZADA		
9:00			2 LOCALIZADA		2 LOCALIZADA			
9:30	S	SPINNING		C SPINNING		C SPINNING	10:30	2 PILATES
10:00	1		C SPINNING	1	C SPINNING	1	11:00	C SPINNING
11:00	1		C ESFERODINAMIA	1	C ESFERODINAMIA	1	13:00	SPINNING
18:00	1	POWER JUMP	1 AEROBOX	1 POWER JUMP	1 AEROBOX	C POWER JUMP	17:00	1 LESMILLS BODYPUMP
	2	PILATES	2	2 PILATES	1	2 PILATES	18:00	1 POWER JUMP
18:15	C	SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	19:00	C LESMILLS RPM
19:00	1	LESMILLS BODYCOMBAT	1 AEROLocal	1 LESMILLS BODYCOMBAT	1 AEROLocal	1 LESMILLS BODYCOMBAT		
	2	GAP	2 30 min ABD	2 GAP	2 30 min ABD	2 GAP		
19:45	C	SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	C SPINNING		
20:00	1	LESMILLS BODYPUMP	1 POWER JUMP	1 LESMILLS BODYPUMP	1 POWER JUMP	C LESMILLS BODYPUMP	MUSCULACIÓN LUNES A VIERNES - 7:00 a 22:30 SABADO - 9:00 a 20:30	
	1	LESMILLS BODYBALANCE	2 GAP	1 LESMILLS BODYBALANCE	1 GAP	1 LESMILLS BODYBALANCE		
21:00	C	SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	C SPINNING	C SPINNING		
	1	LESMILLS BODYATTACK	1 LESMILLS BODYPUMP	1 POWER JUMP	1 LESMILLS BODYPUMP	1 POWER JUMP	Horarios vigentes desde 19/12/11	

Aerobic se reserva el derecho en ajustar CLASES, HORARIOS y/o INSTRUCTORES.
 Eventualmente las clases de POWERJUMP, RPM CYCLING y Spinning necesitarán numeros para ingresar.